



Regards croisés

**DES ATELIERS DE CRÉATION ET D'ÉCRITURE POUR
LES AIDANTS ET LES AIDÉS**

Le concept ? À travers 8 séances d'1h30, aidants et aidés participent simultanément à des ateliers de partage et de détente animés par deux professionnelles : écriture pour les aidants, création pour les aidés. Les œuvres seront présentées lors d'une exposition le 20 octobre.

LIEU

**Salle multi-activités
Chemin des Écoliers,
24 560 Issigeac**

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

07.68.68.71.82

► **DU 08/09 AU 27/10**
(sauf le 6 octobre)

► **CHAQUE MARDI**
de 14 h à 15 h 30

► **THÈME**
"Des souvenirs heureux"

► **GRATUIT**
inscription obligatoire

Atelier écriture (aidant)

Animé par Stéphanie, l'atelier a pour objectif d'améliorer le bien-être des aidants et étayer la relation aidant-aidé, à travers des temps d'échange et d'écriture. Il constitue un espace d'expression sécurisé pour prendre de la distance, se ressourcer et se projeter autrement.

Atelier créatif (aidé)

Guidé par Marie-Pierre, cet atelier, destiné aux aidés, sera l'occasion de prendre du temps. Les matériaux utilisés seront simples, tels que des journaux, de la musique ou encore des objets de la vie quotidienne. Aucune compétence artistique n'est nécessaire.